



YOUTH GLOBAL NETWORK  
青年全球網絡



OCT  
2024

跨文化

的連結



# 聯席會長的話

## 跨文化的連結

親愛的同行者：

10月至11月，各地的感恩節和秋收慶祝假期將人們的心緊緊相連。從昔日的農業社會到今日的科技時代，雖然各地文化背景各異，但每個群體在這季節都會聚集一堂，從以往共同感恩於豐收的土地，到今天感恩珍貴的人際關係，這份感恩之情成為不同文化的共通點。

青年全球網絡匯聚、裝備及動員青年人與青年工作者的使命是跨文化地域的，在今期的通訊中，我們的同工和服務參與者分享了與不同種族文化接觸並交流互動的故事。

在錦田《文化餐桌》中，同工帶我們走進伊博族的飲食文化，探討了食物如何成為不同文化之間的橋樑。無論是西非的加羅夫飯，還是本地的珍珠奶茶，食物的共享讓我們能夠在味覺上體驗彼此的文化精髓，我們深信這種跨文化的理解與經歷能夠促進彼此之間的聯繫和尊重。

另一篇文章《色彩繽紛的夏日》中，同工描述了來自不同國家的實習生如何在「編程與生命」團隊中合作，在暑假兩個月中展現各自的創意與活力。這個有著不同文化背景的青年團隊彼此配搭，共同為服務弱勢青少年社群一同努力。

在《從貧困到可能》一文中，我們的服務參與者分享了他在迦納和菲律賓的義工經歷，體會教育在打破貧困循環中的重要性。在這些物質資源相對落後的國家，他深信人民仍可靠著韌性、創意和勇氣去克服各種挑戰，創造更美好的未來。

這些故事雖然來自不同的文化脈絡，卻都體現了共同的價值觀：感恩、社群與成長，這種跨文化的理解與經歷能為我們的社會帶來更大的包容與前行動力。

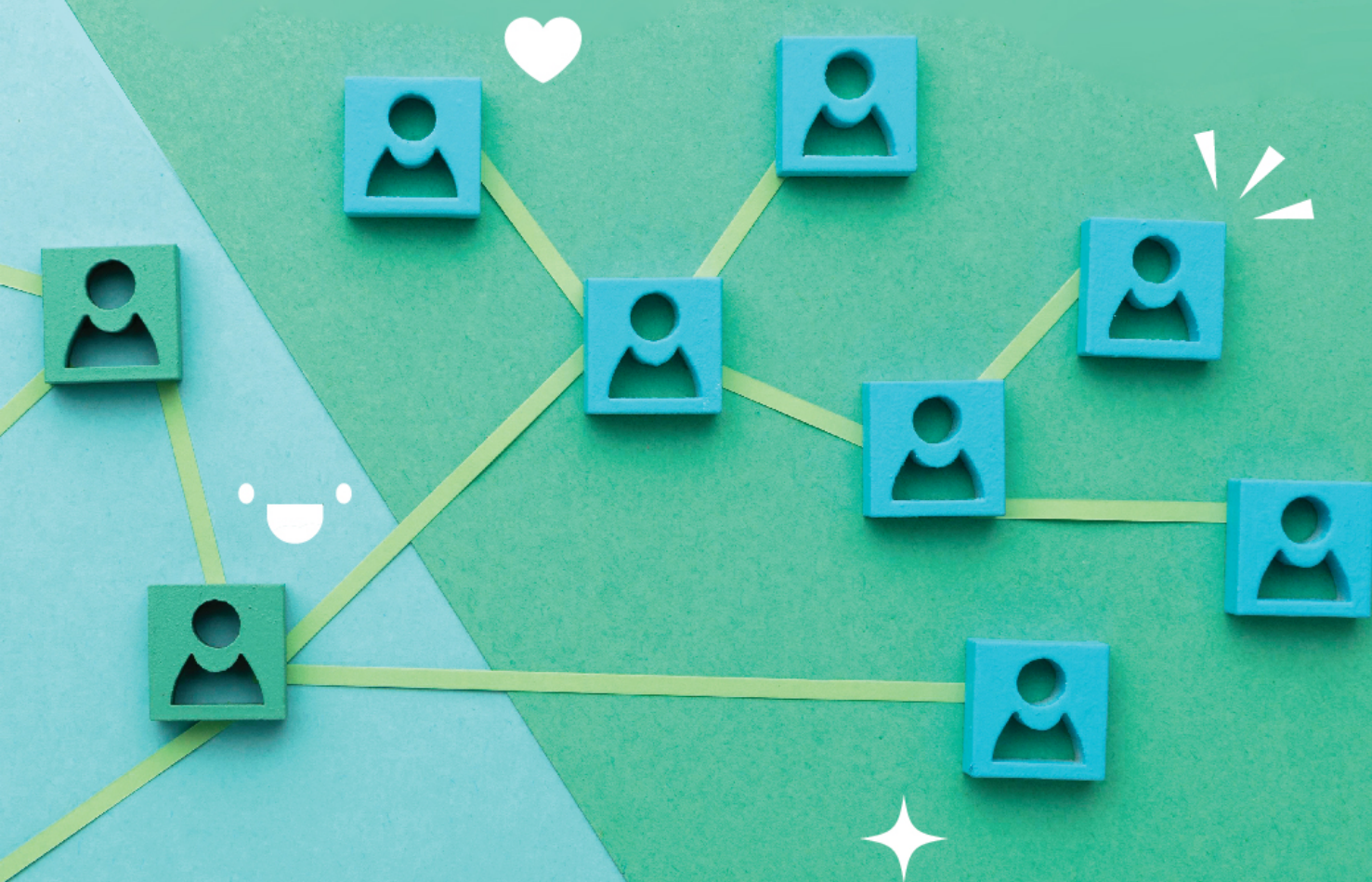


在這個感恩的季節，我們感恩青年全球網絡的財政狀況已得到很大的改善，全年的收支雖然仍是不敷，但已由前年的約500萬收窄至去年約40萬。今個財政年度，面對經濟下滑、捐獻減少，收支不敷的狀況持續，機構可用的現金儲備所剩無幾，在前行路上，我們仍需要大家在財務上、禱告中守望！

讓我們在困難挑戰當中，毋忘初心，攜手為這世代年輕人的成長而努力！

祝大家身心靈健壯！

你的弟兄  
陸少彬





## 《文化餐桌》—— 伊博族文化體會



### ▲ 示範煮Jollof Rice

「食物」總是能夠將不同種族和文化的人連結一起。前年起，我們開展了《文化餐桌》系列，邀請了錦田區內不同文化背景的嘉賓跟我們一邊煮食、一邊講故事，帶領我們探索他們的世界。2024年8月邀請了八鄉的鄰舍——三位伊博族人來分享。伊博族來自尼日利亞東南部的比亞法拉 (Biafra)，經歷過種族屠殺，國家在歷史上僅僅存在了三年。他們相對於尼日利亞的其他民族有著迥異的信仰、語言和文化，當中也大受英國殖民地統治時期的影響。

席上他們和大家一起烹煮加羅夫飯 (Jollof rice)、醬煮羊肉和沙律。過程中使用了不少西非地區常用的特色食材，包括非洲羅勒 (African Basil)、被稱為「紅寶石」的紅棕櫚油、用柴火風乾而成帶有炭燒香氣的蝦米，以及用蕃茄、咖喱香料及肉汁熬煮而成的加羅夫香料 (Jollof)。

伊博族人很喜歡歌舞，聚首一堂的時候總要來些音樂，大家就自然而然站起身、隨著音樂擺動身體。在傳統尼日爾地區，人們認為可以老死是一件幸福並值得開心的事，所以在壽終正寢之人的喪禮上，大家會像派對一樣慶祝；但相反在年輕人的喪禮上，他們會播放較悲傷沉重的音樂，哀悼年輕生命的逝去！

雖然大眾的生活習慣、食物、語言、社交文化都相距甚遠，但其實生活區域卻是近在咫尺。為籌備此次活動，我們帶著暑期實習生一同探訪伊博朋友的生活環境和跟隨一位伊博婦女到元朗買餸。活動當天，實習生也展示他們的影片和創作。有一位實習生甚至自製珍珠奶茶，感謝伊博朋友的熱情款待。伊博人無吝嗇地分享，視每位接待過的人為朋友。或許有一天，我們的社區都可以讓這群異鄉人感到有如置身於家鄉中，也能從彼此身上領悟到更多的智慧去面對人生及世界。

◀ 伊博朋友介紹日常菜式



▲ 文化餐桌參加者共同煮食



▲ 實習生以插畫方式記錄伊博朋友的生活



▶ 伊博特色菜 – 秋葵湯



## 從貧困到可能：海外義工服務的啟發

回顧我最近參與的菲律賓和迦納服務旅程，這些經歷對我及我們服務的社區皆產生了深遠的影響。這些旅程讓我親眼目睹全球貧困的現實，也見證了人們在逆境中展現出的堅強與毅力。

今年夏天，我們第二次義工服務旅程的目的地為西非迦納。我們在該國北部的塔馬利 (Tamale) 停留了相當長的時間。與馬尼拉相比，塔馬利呈現的是另一種貧困面貌。當地的挑戰主要源於基礎設施不足和有限的經濟發展機會，而非極端的貧困。

在塔馬利，我們主要負責為New Life College的學生舉辦工作坊。這些年輕人對知識充滿渴求，並立志透過教育改善自己的生活。當中包括有撰寫履歷、求職信及人工智能編程等多種主題，旨在為他們提供實用的技能，提升就業競爭力，幫助他們在未來獲得更多機會。

在迦納，我們還見證了另一種令人擔憂的不平等現象——南北差距。我們主要在北部的塔馬利服務，但很快發現，這個地區在發展上遠遠落後於南部。迦納的南北差距表現在北部地區教育、醫療及經濟機會的相對匱乏。這種地區性的差異有其深厚的歷史根源，並且不斷加劇貧窮與欠發展的惡性循環。在塔馬利，我們親眼見到這種差距如何影響當地學生的夢想與機會，許多學生渴望通過教育與創業來縮小這一差距。我們的工作坊旨在為他們提供一些工具來應對這些不平等，但顯而易見，若要真正解決迦納的南北差距，仍需更多的系統性變革，才能實現更平等的機會。

這兩次旅程讓我深刻體會到，教育在打破貧困循環中扮演著至關重要的角色。在菲律賓，我們看到許多來自貧困家庭的孩子因缺乏優質教育而失去



▲ 退役飛機改裝的課室



◀ 學生在學校踢足球



▲ 一路上認識的朋友

了許多機會，傳統觀念也在一定程度上阻礙了他們的成長與夢想實現。在迦納，我們親眼見證技術教育如何能夠為年輕人打開就業的大門，並為他們帶來經濟穩定的希望。

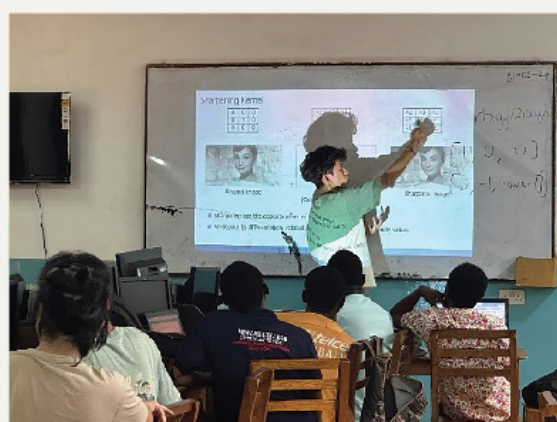
展望未來，Project Just-Comp計劃更加堅定了我繼續參與國際發展工作的信念。我會以更細緻、批判的視角看待這些問題。我將優先支持那些培育當地領袖和可持續發展的長期項目。同時，我亦深刻認識到，解決全球不平等問題的重要性，將積極倡導推動公平發展的政策。

總結來說，這些前往菲律賓和迦納的服務旅程是改變我人生觀的寶貴經歷，它不僅拓寬了我對全球問題的理解，也加深了我對社會公義的承諾。雖然這些社區面臨的挑戰巨大，但我從中看到了希望，這希望來自於我遇到的那些人們的韌性、創意與勇氣。隨著我繼續前行，我將帶著這些寶貴的經驗和建立的連結，繼續探索未來。

NEW

LIFE

COLLEGE



▲ 為New Life College的學生舉辦人工智能工作坊

# 編程與生命

項目經理 – 謝珮怡



## 色彩繽紛的夏日：Bosco與「編程與生命」團隊的邂逅



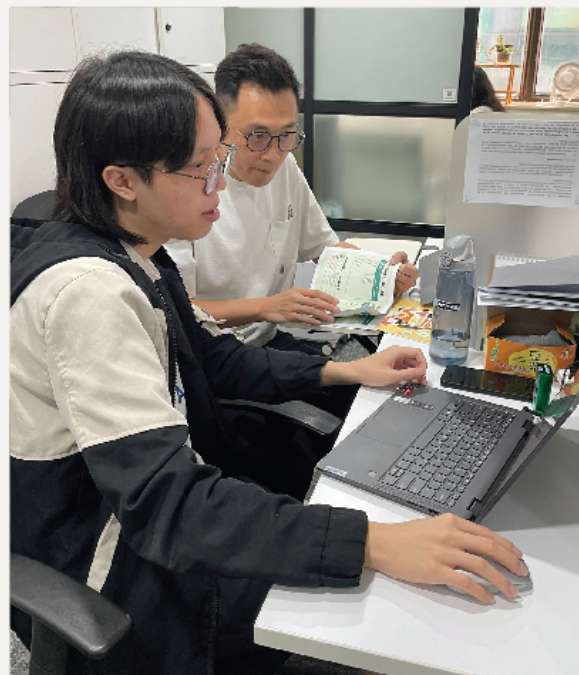
▼ 與同工一起討論  
設計課程手冊

### ▲ 來自世界各地的暑假實習生與工作團隊聚首一堂

在過去的暑假，編程與生命團隊迎來了九位來自中國香港、內地、美國和緬甸的優秀實習生。他們有如一滴色彩斑斕的顏料在畫布上綻放出燦爛的色彩，每一位都是獨一無二的活力之源，為我們的辦公室注入了青春活力的調色劑，用能量和活力為工作空間添上一抹繽紛的色彩！

在這才華橫溢的團隊中，有一位實習生表現非常出色，就是我們的設計大師Bosco！這位來自香港科技大學的計算機工程學系四年級學生，不僅在電腦方面技藝高超，還對藝術和設計情有獨鍾。他在暑假期間，除了為我們設計了一系列別出心裁的課程手冊和簡介單張，還負責拍片和更新社交媒體內容，這些作品都展現了他的獨特風格，讓我們形象更加專業！

最令人興奮的是，Bosco決定在暑假結束後繼續以兼職的身份留在團隊中。憑藉他的專業技能和創意思維，我們相信他一定能為編程與生命帶來更多新鮮的思維和有趣的點子。



這個暑假，編程與生命團隊充滿了歡笑和創意，每一位實習生都帶來了獨特的能量和想法，讓我們感受到年輕人的活力與熱情。我們期待著未來能繼續與更多才華橫溢的年青人共同合作，一起為編程與生命譜寫出更精彩的篇章！



# 渣馬 · 咖碼 9 FEB 2025 同跑同行



青年全球網絡 (YGN) 於2024年1月首次參與渣打香港馬拉松慈善計劃，帶領及裝備70名青年和青年工作者一同踏上10公里和半馬拉松的賽道，為YGN的青年工作籌款。去年，每一位跑手的同心和堅持，幫助我們共籌得超過一百萬港元的善款。然而，在香港經濟低迷的情況下，機構的捐款金額持續下跌，對我們的運作造成了壓力。截至8月，我們錄得73萬港元的收支不敷，這對我們的財務狀況帶來了極大挑戰。

在這個關鍵時刻，我們感恩再次獲得參與渣打馬拉松2025年慈善計劃的機會。這是我們的機會，也是我們的使命。我們期待藉此機遇為機構籌募善款，支持青年發展工作，讓更多弱勢青少年得到培育，活出更豐盛的人生。

我們誠摯呼籲各位支持者和善心人士，慷慨解囊支持YGN的青年工作。您的捐款將直接幫助我們提供更多的資源和支援，讓我們能夠持續推進對青年的重要工作，促進他們的成長與發展。



**SUPPORT US**  
捐款支持



請捐款支持



Standard Chartered  
Hong Kong Marathon  
渣打香港馬拉松  
2025



YOUTH GLOBAL NETWORK  
青年全球網絡

youCodia

# IT技術支援 實習生大募集



由資深業內人士教授，助你**10堂內快速**掌握行業內必要技能。



- 培訓範圍：包括硬件同軟件支援、網絡管理、網絡安全、客戶服務同專業發展。
- 實戰培訓：實際練習，提升技能同應對日常挑戰。
- 專業發展：持續在職培訓，成為專業IT技術支援。



## 🔍 課程詳情



- 日期：2024年11月至2025年1月 (8 星期)
- 時間：參考下一頁時間表
- 語言：廣東話
- 年齡：16 - 33
- 可退還按金：500元港幣\* (資源匱乏的學生可依具體情況豁免)
- 學費：成功受聘後，每月平均收入12k-16K，學費為學生第一年薪資的20%。

\*100%出席率的參與者將獲得全額退還按金和證書。



SIGN UP



聯絡我們：

- 3598-3680
- 9545-8577
- [balica.ng@ygn.org.hk](mailto:balica.ng@ygn.org.hk)
- 吳小姐 Balica Ng
- [www.ygn.org.hk](http://www.ygn.org.hk)

截至報名日期：2024年11月6日  
名額：12名 (額滿即止)



# IT技術支援培訓時間表

|                | 課題                          | 培訓時數  | 上課地點      | 上課日期                                                                             |
|----------------|-----------------------------|-------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------|
| Life Session 1 | 團隊建立及目標設定                   | 2.5小時 | 佐敦突破中心14樓 | 13/11/2024 (三) 1900-2130                                                         |
| 第1節            | 認識IT基建、<br>硬件同故障排除          | 6小時   | 佐敦突破中心14樓 | 15/11/2024 (五) 1930-2130<br>16/11/2024 (六) 1300-1730                             |
| Life Session 2 | 自我認識及成長性思維                  | 2.5小時 | 佐敦突破中心14樓 | 20/11/2024 (三) 1900-2130                                                         |
| 第2節            | 網絡基礎及<br>網絡安全有關的故障排查        | 6小時   | 佐敦突破中心14樓 | 22/11/2024 (五) 1930-2130<br>23/11/2024 (六) 1300-1730                             |
| 第3節            | 軟件同應用程式安裝及<br>設定培訓          | 8小時   | 佐敦突破中心14樓 | 27/11/2024 (三) 1930-2130<br>29/11/2024 (五) 1930-2130<br>30/11/2024 (六) 1300-1730 |
| Life Session 3 | 社區探索 / 認識新群體                | 2.5小時 | 佐敦突破中心14樓 | 4/12/2024 (三) 1900-2130                                                          |
| 第4節            | IT設備及資產盤點管理、<br>支援個案處理機制及管理 | 6小時   | 佐敦突破中心14樓 | 6/12/2024 (五) 1930-2130<br>7/12/2024 (六) 1300-1730                               |
| 第5節            | 與客戶的溝通服務技巧 +<br>編制履歷研討會     | 4小時   | 佐敦突破中心14樓 | 11/12/2024 (三) 1930-2130<br>13/12/2024 (五) 1930-2130                             |
| Life Session 4 | 編制履歷研討會 +<br>求職面試技巧         | 2.5小時 | 佐敦突破中心14樓 | 18/12/2024 (三) 1900-2130                                                         |
| 第6節            | 現場實習、<br>故障通報及上報程序          | 8小時   | 一所中學      | 14/12/2024 (六) 1300-1730<br>21/12/2024 (六) 1300-1730                             |
| 第7節            | 系統備份及災難恢復計劃                 | 6小時   | 一所中學      | 28/12/2024 (六) 1000-1700                                                         |
| 第8節            | 學校支援實習                      | 12小時  | 一所中學      | 學校假期內，日期一待定<br>學校假期內，日期二待定                                                       |
| 第9節            | 培訓評估及持續專業發展                 | 4小時   | 佐敦突破中心14樓 | 4/1/2025 (六) 1330-1800                                                           |
|                | 總培訓時數：                      | 70小時  |           |                                                                                  |

# 財務摘要

2023-24年度之收支不敷：港元420,718

本摘要截至2024年8月31日(財政年度為每年之7月1日至翌年之6月30日)

| 事 工                 | 收 入 (港元)  | 支 出 (港元)  |
|---------------------|-----------|-----------|
| 青年本地發展(錦田項目專款)      | 530,883   | 530,883   |
| 咖啡與生命事工專款           | 1,077,024 | 946,908   |
| 青年全球發展(基金)          | 12,475    | 148,347   |
| 編程與生命(數碼成長創路計劃)     | 215,763   | 703,984   |
| 蔡廖水玉助學基金 / 蔡曾以琴慈善基金 | 101,037   | 140,000   |
| 常務經費                | 141,834   | 344,590   |
| 總數：                 | 2,079,016 | 2,814,712 |
| (不敷)：               | (735,696) |           |

\*各基金或專款乃按捐款者之意願支持相關項目的長期事工。(未經審計財務資料)

## 支持及回應

誠邀各位與我們同心同行，建立使命青年群體。

我願意支持：

- ☐ 咖啡與生命      ☐ 編程與生命      ☐ 青年全球發展  
☐ 青年本地發展(錦田)      ☐ 常務經費      ☐ 蔡廖水玉助學基金      ☐ 蔡曾以琴慈善基金

姓名：(中文)\_\_\_\_\_ (英文)\_\_\_\_\_

性別：\_\_\_\_\_ 職業：\_\_\_\_\_

機構名稱：\_\_\_\_\_

通訊地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

我 ☐ 願意 / ☐ 不願意 (只選擇一項) 收到「青年全球網絡」的資訊包括通訊、報告、活動/課程/服務推廣及邀請、籌款、招募、意見收集等。除上述用途外，「青年全球網絡」不會以任何形式出售、租借或轉讓您的個人資料予任何人士或組織。如以公司名義，請標明公司名稱及聯絡人姓名。【上述通訊資料如有變更，請通知我們。謝謝！】

捐款方法：捐款超過HK\$100可獲發免稅收據

1. 劃線支票，抬頭請寫：「青年全球網絡有限公司」或「Youth Global Network Limited」

2. 直接存入「青年全球網絡有限公司」銀行戶口

• 渣打銀行 574-1-108758-1      • 東亞銀行 015-157-68-00454-5

3. 轉數快FPS ID：9651084

4. PayMe



5. 信用卡：請從本人的信用卡扣除港幣\_\_\_\_\_元  
作為「青年全球網絡」的捐款

☐ Visa    ☐ Master Card

信用卡號碼：\_\_\_\_\_ 驗證碼(簽名欄最後3位數字)：\_\_\_\_\_

信用卡有效日期：\_\_\_\_\_月/ \_\_\_\_\_年

捐款支票或存款收據請連同上表寄往「九龍佐敦吳松街191號 突破中心14樓」

\*為更快傳遞訊息及節省郵費，我們鼓勵大家以電郵方式收閱此通訊。

有興趣者請電郵至 enquiry@ygn.org.hk



YOUTH GLOBAL NETWORK  
青年全球網絡

### 董事會 成員

|               |                  |
|---------------|------------------|
| 主 席           | 陳立業 先生           |
| 司 庫           | 張 勁 先生           |
| 秘 書           | 林 凌 女士           |
| 董 事           | 陳家耀 先生           |
|               | 梁玉嫻 女士           |
|               | 孫 豫 女士           |
| 首 任 及<br>榮譽會長 | 蔡元雲 醫生           |
| 聯席會長          | 曾育彪 博士           |
|               | 蔡暉明 博士<br>陸少彬 先生 |

香港九龍佐敦吳松街191號  
突破中心14樓

14th Floor, Breakthrough  
Centre, 191 Woosung Street,  
Jordan, Kowloon, Hong Kong

☎ (852) 2885 8599

📞 (852) 9545 8577

✉ enquiry@ygn.org.hk

🌐 www.ygn.org.hk

